

1569621

ИНСТРУКЦИЯ К СЧАСТЬЮ

НЫРЯЕМ В СЧАСТЬЕ С ГОЛОВОЮ

ИЛИ
РАЗРЕШИТЕ ПРЕДСТАВИТЬСЯ
-СЧАСТЬЕ!



ЕКАТЕРИНА ЛИТОВЧЕНКО

Прочитав эту незабываемую книгу, Вы постигните истинный смысл счастья, узнаете, как найти свое счастье, познаете секрет безусловного счастья и путь к личной свободе. «Нырряем в сча-стье с головою» - это множество историй из жизни автора, сти-хов, упражнений из практической жизни. Книга откроет перед Вами те возможности, которые таит в себе жизнь. Каждый, кто читает эту волшебную книгу, становится счастливее. Для широ-кого круга читателей.

Оглавление

АННОТАЦИЯ.....	6
ОБ АВТОРЕ.....	7
ВСТУПЛЕНИЕ	10
СКАЗКА О СЧАСТЬЕ	13
СОН «СЧАСТЬЕ»	14
ПУТЕШЕСТВИЕ В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ.....	17
ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ СЧАСТЬЕ?	32
ПРИТЧА «СЧАСТЬЕ».....	33
КОЛЕСО СЧАСТЬЯ.....	35
101 ЖЕЛАНИЕ	36
КАК ОБРЕСТИ СВОБОДУ	40
УПРАЖНЕНИЕ.....	42
УПРАЖНЕНИЕ.....	45
ЗАКОНЫ ЛЮБВИ	46
УПРАЖНЕНИЕ:.....	50
ОТНОШЕНИЯ.....	53
УПРАЖНЕНИЕ.....	64
ЗАКОНЫ СЕКСА.....	66
ПРИТЧА “ИДЕАЛЬНЫЙ ЛЮБОВНИК”	67
МЕЧТА	69

ПРИТЧА "МЕЧТА"	73
ПИСЬМО СЕБЕ ИЗ ДЕТСТВА	75
УПРАЖНЕНИЕ.....	76
ФИГУРИСТКА.....	77
КАК СДЕЛАТЬ МЕЧТУ РЕАЛЬНОСТЬЮ?	81
УПРАЖНЕНИЕ.....	83
УПРАВЛЕНИЕ ФИНАНСАМИ В КРИЗИС.....	84
ЗАКОНЫ ДЕНЕГ	87
УПРАЖНЕНИЕ.....	89
ПРИТЧА "БОГАТЫЙ И БЕДНЫЙ"	91
УПРАЖНЕНИЕ.....	94
ЛЮБИМОЕ ДЕЛО	95
УПРАЖНЕНИЕ.....	98
ПЕРЕХОД НА СЛЕДУЮЩИЙ УРОВЕНЬ.....	100
УПРАЖНЕНИЕ.....	101
ТВОРЧЕСТВО КАК РЕБЕНОК	102
КАК РАСШАТАТЬ ГОРИЗОНТ	104
УПРАЖНЕНИЕ.....	106
ПОДАРКИ	107
УПРАЖНЕНИЕ.....	109
БЛАГОДАРНОСТЬ	110
ПРИТЧА "БЛАГОДАРНОСТЬ"	112

УПРАЖНЕНИЕ.....	115
ЗДОРОВЬЕ	116
УПРАЖНЕНИЕ.....	118
ДЕТИ.....	119
ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ “ДЕВОЧКА В КУПЕ”	123
ИСТОРИЯ “ЗЕФИРИНА”	124
СТРАХИ - РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА.....	127
СТРАХИ – ЭТО НАШИ ВОЗМОЖНОСТИ	129
ОБИДА.....	133
СЦЕНАРИИ ЖИЗНИ	135
ПАЗЛЫ РАДОСТИ	138
КНИГА ИЛИ ТРЕНИНГ?	142
СЧАСТЬЕ БЕЗУСЛОВНОЕ.....	143
СЧАСТЬЕ В ТИШИНЕ.....	145
ШКАТУЛКА СЧАСТЬЯ.....	150
МЕДИТАЦИЯ «КРИСТАЛЛ СЧАСТЬЯ»	152
ПИСЬМО СЕБЕ В СЛЕДУЮЩЕЙ ЖИЗНИ.....	154
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ “МОЯ МЕЧТА”	157